



**シルクサスペンション・カーディオラティス資格を取得するなら
PAI全資格コースが取得できるPAI KITAHAMAスタジオで。**

NYに本部を持つ「Pilates Academy International」の日本サテライト店。本格的なピラティスマシン資格からPAIが考案した最新資格まで全て取得できます。シルクサスペンション最新アイテム「バンジー」のワークショップ、昨今人気のトランポリン資格「カーディオラティス」は活躍中のイ



Silksuspension™				Cardiolates™		
	本コース 全2日	日程	Workshop	日程	本コース 全2日	日程
1月	Fundamentals I, II	1/11(土) 12:00-20:00 1/12(日) 9:30-17:30				
2月	Progressions I, II	2/15(土) 12:00-19:00 2/16(日) 9:30-16:30	バンジー	2/16(日) 16:30-20:30		
3月	Challenges I, II	3/7(土) 12:00-18:00 3/8(日) 12:00-18:00			Cardiolates™	3/28(土) 12:00-18:00 3/29(日) 12:00-18:00
4月	Fundamentals I, II	4/18(土) 12:00-20:00 4/19(日) 12:00-20:00				
5月	Progressions I, II	5/16(土) 12:00-19:00 5/17(日) 9:30-16:30	バンジー	5/17(日) 16:30-20:30		
6月					Cardiolates™	6/20(土) 12:00-18:00 6/21(日) 12:00-18:00
7月	Fundamentals I, II	2020年7月以降の日程は調整中				
8月	Progressions I, II		バンジー			
9月	Challenges I, II				Cardiolates™	
10月	Fundamentals I, II					
11月	Progressions I, II		バンジー			
12月					Cardiolates™	

	コース時間	GROUPCLASS (参加自由)	コース料金 (税抜テキスト込)	その他
Silksuspension™	Fundamentals I, II 初級(ファンダメンタルズ1,2)	16H	4H	初心者の方でも可能です 初級から順次取得
	Progressions I, II 中級(プログレッションズ1,2)	14H	4H	
	Challenges I, II 上級(チャレンジズ1,2)	12H	4H	
	Workshop : バンジー	4H	—	¥25,000
Cardiolates™ (カーディオラティス) トランポリン+ピラティス	12H	4H	¥104,000	初心者の方でも可能です

